

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области



Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 Горячее питание					
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
11,588	14,844	28,73	242	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,58	3,5		47,4	Витаминизация Сыр порциями	010
19,169	18,79	78,951	494,51	Итого	547
Стоимость комплекса (руб.):					94,39

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог: *Подrezova E. B.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берген И. З.*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина Балковского муниципального района Самарской области Самарской области

Сибутина И. А.

М.П.

Воронин А. Н.

27 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балковского

Наименование блюд

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,6		14,7	57	Яблоки	150
12,76	17,584	37,963	267,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	116	Батон	050
17,553	18,13	92,374	515,787	Итого	597

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

Обед 1-4 классы

0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,286	5,586	16,298	116,572	Рассольник ленинградский,сметаной	210
11,848	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,676		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1102	0,2	6,416	30	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445	Итого	730

Стоимость комплекса (руб.): 108.00

Обед 5-11 классы

1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский,сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,284	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Евгений* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Ирина* /Берген И. З./