

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области государственного образовательного учреждения школы № 1 г. Балашейка муниципального района Сыранский Самарской области

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 Горячее питание					
8,944	10,03	9,974	133,186	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,96		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
1,35		12,8	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
16,819	14,907	99,112	558,546	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 94,39					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрелова Е. В./

/Берген И. З./



Воронин А. Н.

25 декабря 2024



М.П.

СОГЛАСОВАНО

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОУ «Балашинска»

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	<i>100</i>
3,919	5,399	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	66,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
15,415	12,435	34,129	285,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
 бухгалтер-калькулятор *И. З. Берсен* /Берсен И. З./