

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

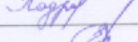

22 января 2025

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
8,944	10,03	9,974	133,196	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> 090
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i> 150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,52	0,16	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,418	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
15,469	14,907	86,512	501,546	<b>Итого</b> 500
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. И./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сыктывинский Самарской области

Воронин А. Н.

22 января 2025

М.П.

Сибутина И. А.

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка

## Пищевая ценность

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из микоя с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,844	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,16	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,79	21,116	90,39	654,605	Итого	575
Стоимость комплекса (руб.): 116,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,873	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	392,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,824	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого	810
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берен И. З./