



Воронин А. Н.

20 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашица № 1 г.са.

Директор Государственного учреждения Самарской области среднего профессионального образования «Балашицкая муниципальная профессиональная школа» Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 Горячее питание</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
5,366	4,266	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
11,648	8,565	2,067	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	9,416	38	Хлеб ржаной	020
23,309	15,01	114,363	714,822	Итого	600
Стоимость комплекса (руб.): 94.39					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подколопаева Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени советского кавалера ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Беташайна муниципального района Вязранский Самарской области

Сибутина И. А.



Меню ГБОУ СОУ «Балташайка»

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<i>030</i>
12,896	9,188	5,084	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	68,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
25,134	17,505	118,473	789,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
4,901	6,956	7,733	97,236	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>060</i>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>200</i>
8,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,62	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,95	23,239	99,766	690,621	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 108.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>100</i>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<i>250</i>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лодрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*