

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 г. Балашейка муниципального района Озарский Самарской области

Ворокин А. Н.

11 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Подписная ценность				Наименование блюда	Выход
Итого	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,78	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подразова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берен И. З.

): 74,58

): 74,58

): 74,58

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашиха муниципального района Сырдарьинский Самарской области

Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

11 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашиха



Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i> 030
11,34	13,596	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> 100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i> 180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
19,454	19,462	96,436	597,55	Итого 560
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
10,849	10,407	34,886	265,808	<i>Плов из говядины</i> 025/125
0,2	0,061	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
16,79	21,116	90,39	654,605	Итого 575
				Стоимость комплекса (руб.): 108.00

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,816	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i> 100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i> 200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,81	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого 810
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрешова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./