

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Вазарский Самарской области

Воронин А. Н.

10 декабря 2024

## Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					Выход
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,16	0,4	20,75	94,4	<i>Батон</i>	040
4,968	8,935	25,262	190,354	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>	160
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
15,95	15,285	93,812	550,154	<b>Итого</b>	<b>596</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И.З.

74.58

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашеяка муниципального района Сырвацкий, Самарской области

Воронин А. Н.

Сибутина И. А.

10 декабря 2024

**Меню ГБОУ СОШ Балашеяка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	050
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	210
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>	200
18,375	14,483	106,4	619,736	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,878	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
13,826	12,099	21,343	249,641	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
21,239	24,14	102,729	703,461	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,863	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
19,346	16,638	29,623	346,536	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	220
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,477	31,406	119,123	878,501	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берег И. З./