

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
11,648	8,666	2,087	169,992	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>090</b>
6,366	4,266	37,247	203,79	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>
1,924		44,343	178,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>020</b>
21,969	15,01	101,763	657,822	<b>Итого</b>	<b>500</b>

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берден И. З.

74.58

74.58

74.58

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа имени полного кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашейка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А. Н.

08 ноября 2024

М.П.

Сибутина И. А.

**Меню ГБОУ СОШ Балашейка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	<b>030</b>
12,995	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
1,924		44,343	176,44	<i>Комлот из кураги</i>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>025</b>
<b>25,134</b>	<b>17,505</b>	<b>118,473</b>	<b>769,088</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
4,901	6,956	7,733	97,238	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>060</b>
3,514	3,525	10,49	115,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>090</b>
3,888	5,216	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<b>150</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
<b>21,95</b>	<b>23,239</b>	<b>99,766</b>	<b>690,621</b>	<b>Итого</b>	<b>727</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
	11,594	12,888	152,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,784	<i>Тефтели с соусом</i>	<b>100</b>
4,841	6,261	50,183	262,845	<i>Рис отварной</i>	<b>180</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<b>187</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,824	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
<b>19,911</b>	<b>32,291</b>	<b>126,243</b>	<b>857,712</b>	<b>Итого</b>	<b>877</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*