

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа № 10 им. Героев п.г.т. Балашово муниципального района Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашовского

Сибутина И. А.



Индивидуальная ценность			Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный 030
11,365	13,566	12,415	176,02	Ляля-кебаб с соусом 100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные 180
		23,4	94	Сок фруктовый 200
1,0	0,25	12,425	66,5	Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной 025
23	19,783	104,401	630,848	Итого 560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00				

<u>Обед 1-4 классы</u>				
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами 060
3,833	5,522	11,706	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежжик в соусе 090
7,716	5,384	28,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая 150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника 180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной 020
26,969	23,236	99,82	721,693	Итого 730
Стоимость комплекса (руб.): 108.00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
2,126	3,06	12,196	62,032	Салат картофельный с огурцами 100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной 260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежжик в соусе 100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каши гречневая рассыпчатая 180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника 180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной 030
33,012	29,032	123,91	900,472	Итого 880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрзова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. З.