

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа имени кавалера ордена Славы А.И. Дырина п.г.т. Балашкинского района Самарской области

Воронин А. Н.

26 ноября 2024

Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашейка



Числовая ценность		Наименование блюда	Выход
Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i> 016
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i> 050
6,623	8,033	32,68	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> 210
3,222	2,46	24,39	124	<i>Какао растворимый</i> 180
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i> 200
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого 656
Стоимость комплекса (руб.): 97,00				

<u>Обед 1-4 классы</u>				
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i> 060
1,804	5,53	8,801	85,78	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 220
16,899	15,013	31,176	293,648	<i>Рагу овощное с говядиной</i> 180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
24,312	27,054	112,562	747,468	Итого 710
Стоимость комплекса (руб.): 108,00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i> 100
2,181	8,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> 260
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i> 230
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,853	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
26,41	32,826	129,868	924,765	Итого 840
Стоимость комплекса (руб.): 109,00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лазарев* / Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Сибутина* / Берен И. Э.