

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного образовательного учреждения Самарской области среднего профессионального образования п.г.т. Балашейка муниципального образования Сыранский Самарской области



Воронин А. Н.

20 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ Балашейка 1-4 кл.



| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                            |            |
|---|--------|--------|---------|----------------------------|------------|
| 5   | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                     | 100        |
| 10,66   | 14,398 | 64,563 | 430,594 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2   | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 15,89   | 15,949 | 83,073 | 538,861 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>      |        |        |         |                            |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Vertical text on the right margin, including 'Итого: 74.58' and other administrative markings.

УТВЕРЖДАЮ



Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №10 имени Героя Советского Союза ордена Славы А. И. Дырина п.г.т. Балашиха Московской области, района Балашиха Самарской области



Сибутина И. А.

Меню ГБОУ СОШ Балашиха

|       |       |          |      |                    |       |
|-------|-------|----------|------|--------------------|-------|
| № п/п | Итого | Углеводы | ККал | Наименование блюда | Выход |
|-------|-------|----------|------|--------------------|-------|

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                                   |              |            |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------------|------------|
| 5      | 1,5    | 3,5    | 51      | Йогурт                            | 100          |            |
| 14,665 | 17,904 | 81,148 | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным        | 250          |            |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,287  | Чай с сахаром                     | 200          |            |
|        |        |        |         |                                   | <b>Итого</b> | <b>550</b> |
| 19,866 | 19,455 | 99,658 | 672,615 | Стоимость комплекса (руб.): 97.00 |              |            |

**Обед 1-4 классы**

|        |       |         |         |   |              |            |
|--------|-------|---------|---------|---|--------------|------------|
| 0,512  | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060          |            |
| 3,833  | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210          |            |
| 10,843 | 10,03 | 9,974   | 133,168 | Биточки с соусом                          | 090          |            |
| 3,263  | 4,487 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150          |            |
| 0,878  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180          |            |
| 1,52   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020          |            |
| 1,102  | 0,2   | 6,418   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020          |            |
|        |       |         |         |   | <b>Итого</b> | <b>730</b> |
| 21,951 | 26,46 | 105,225 | 662,15  | Стоимость комплекса (руб.): 108.00        |              |            |

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |   |              |            |
|--------|--------|---------|---------|---|--------------|------------|
| 0,853  | 7,75   | 14,484  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100          |            |
| 4,217  | 8,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260          |            |
| 12,665 | 13,565 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100          |            |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180          |            |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180          |            |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 87,8    | Хлеб пшеничный                            | 030          |            |
| 1,853  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030          |            |
|        |        |         |         |   | <b>Итого</b> | <b>880</b> |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Стоимость комплекса (руб.): 109.00        |              |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подпись: Б. В. /  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Берен И. З. /